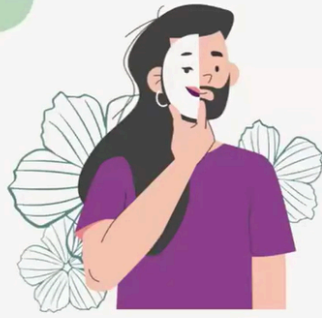




## การดูแลเด็กและวัยรุ่นเพศหลากหลาย

ศศ. พญ. จิราภรณ์ อรุณาการ  
กุมารแพทย์เวชศาสตร์วัยรุ่น  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี  
#หมอไอ้เพชฌ์ลูกนอกบ้าน



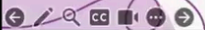
## CASE

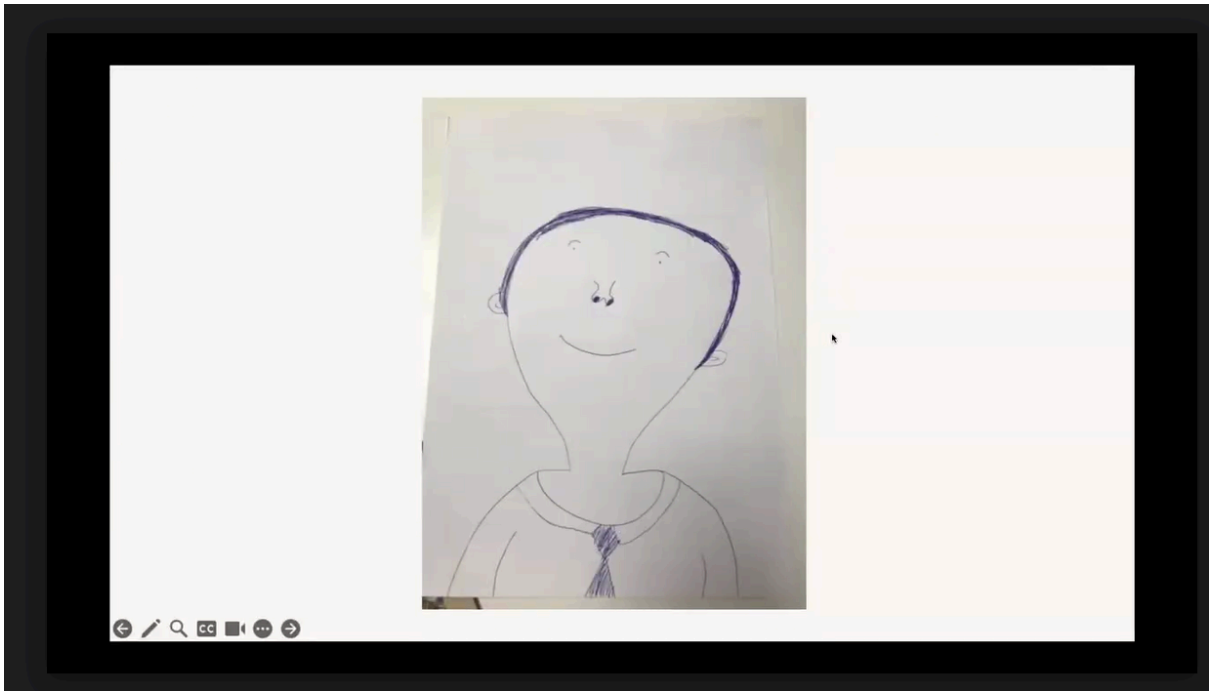
เด็กหญิง (คำนำหน้า) **B** นามสมมติ อายุ **7** ปี

มารดาพามาพบแพทย์ เพราะต้องการคำปรึกษาเรื่องการเลี้ยงดูบุตร

มารดาเล่าว่าสังเกตเห็นว่า **B** ชอบแต่งตัวเหมือนเด็กผู้ชาย เล่นของเล่นแบบเด็กผู้ชาย ปฏิเสธการเล่นแบบเด็กผู้หญิง มาตั้งแต่เด็กๆ

ตอน **3** ขวบ บอกแม่ว่าตัวเองเป็นเด็กผู้ชาย





# Sex ≠ Gender

|                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| <b>Sex</b>                                                                          | <b>Gender</b>                                                                        |
| "เพศสรีระ"                                                                          | "เพศสภาพ"                                                                            |
| อวัยวะเพศ โครโมโซมเพศ                                                               | เพศทางความรู้สึก จิตใจ และสังคม                                                      |
| ฮอร์โมนเพศ                                                                          |                                                                                      |

## Term and definition

Gender identity: อัตลักษณ์ทางเพศ

Gender expression/role: บทบาททางเพศ

Sexual orientation: รสนิยมทางเพศ

- Heterosexual: รักต่างเพศ
- Homosexual: รักเพศเดียวกัน
- Bisexual: รักทั้งสองเพศ
- Asexual: ไม่ชอบเพศใดเลย
- Pansexual: ชอบได้ทุกเพศ

## What's LGBTIAQN+?



Lesbian



Gay



Bisexual



Transgender/  
Transexual



Intersex



Asexual



Queer/  
Questioning



Non-binary

# The Gender Unicorn

Graphic by: **TSER**  
Trans Student Education Resources



**Gender Identity**

- Female/Woman/Girl
- Male/Man/Boy
- Other Gender(s)

**Gender Expression**

- Feminine
- Masculine
- Other

**Sex Assigned at Birth**

- Female
- Male
- Other/intersex

**Physically Attracted to**

- Women
- Men
- Other Gender(s)

**Emotionally Attracted to**

- Women
- Men
- Other Gender(s)

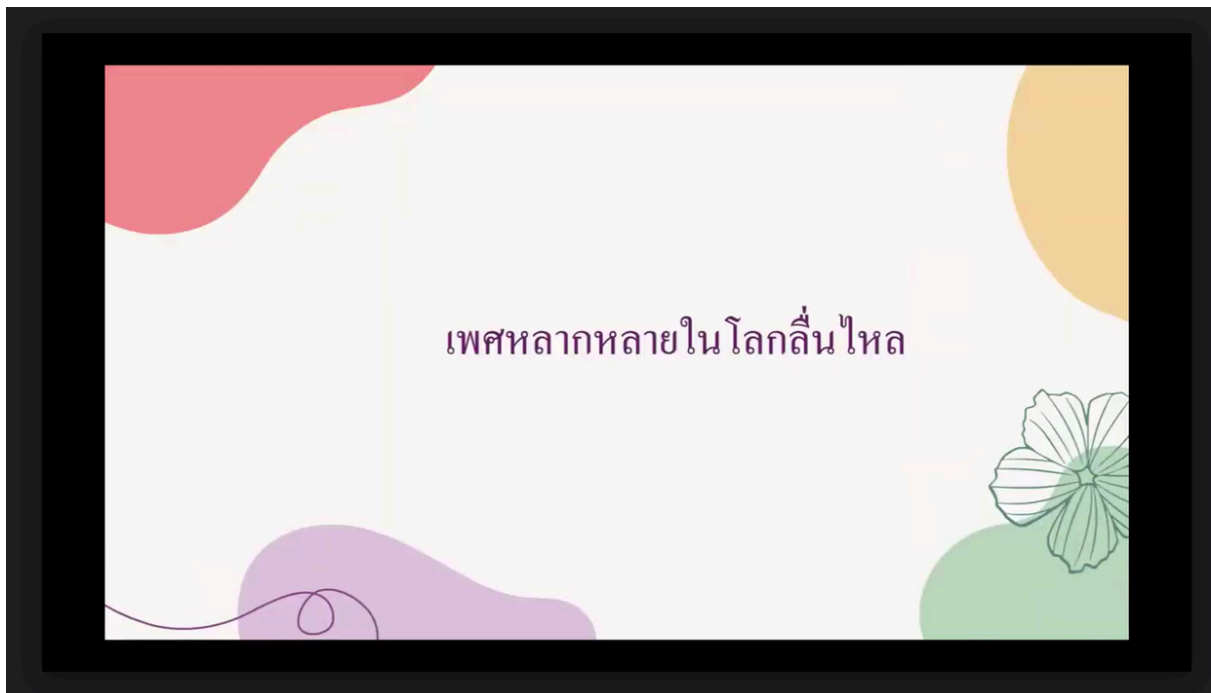
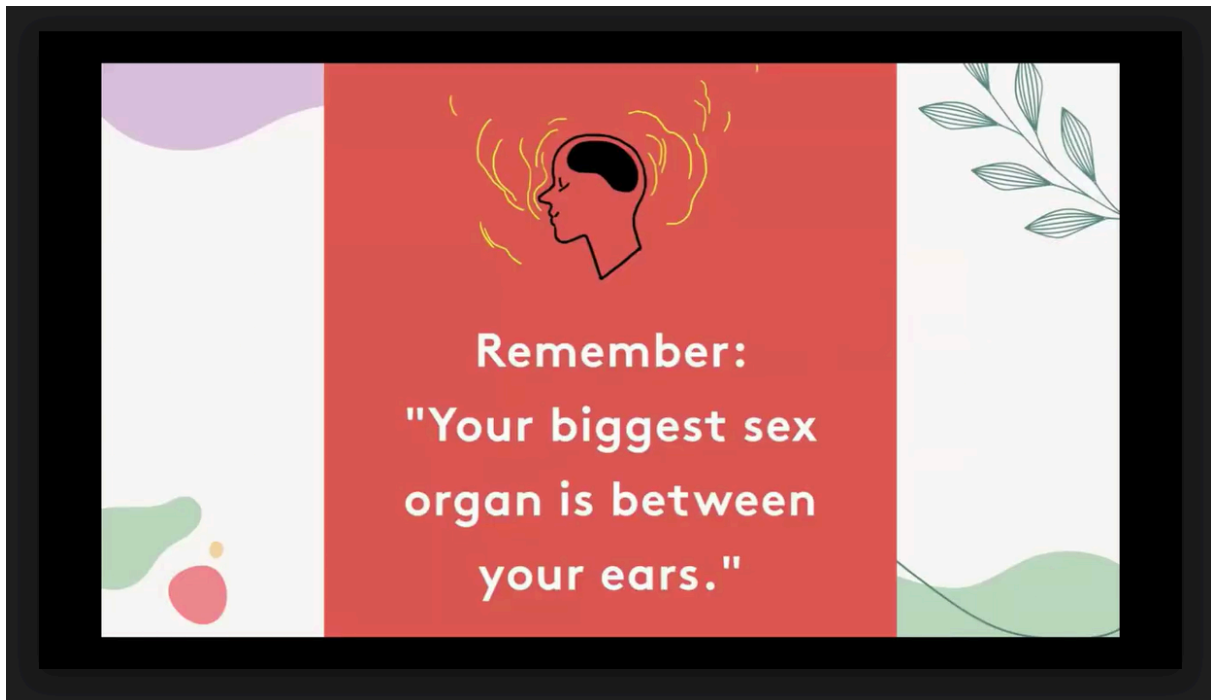
To learn more, go to:  
[www.transstudent.org/gender](http://www.transstudent.org/gender)

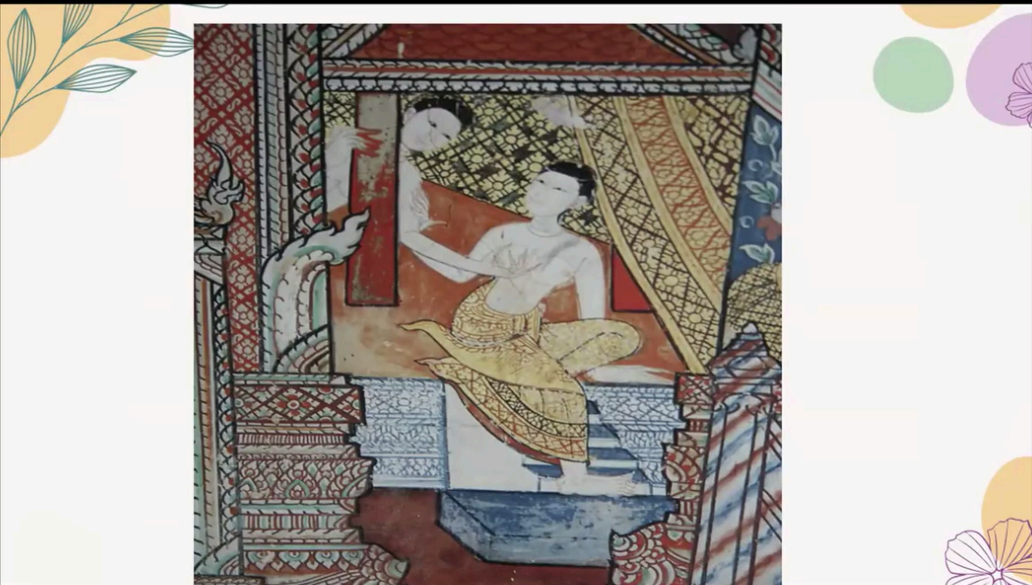
Design by Landyn Pan and Anna Moore



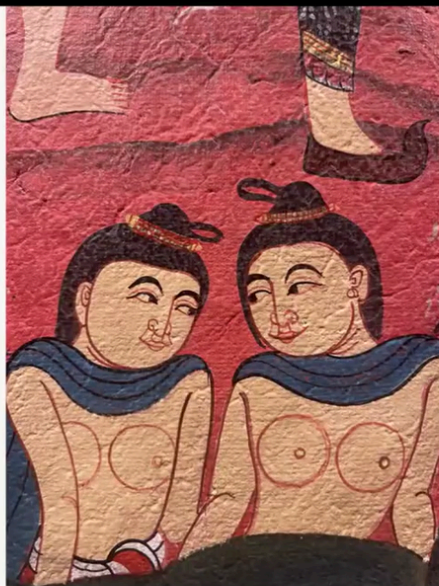
Whichever







ชายหนุ่มชาวบ้าน (วัดพระสิงห์ เชียงใหม่)





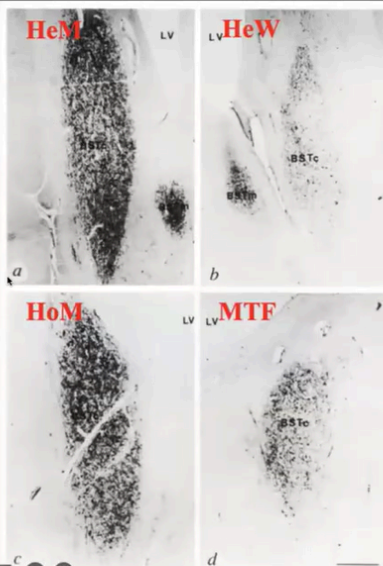
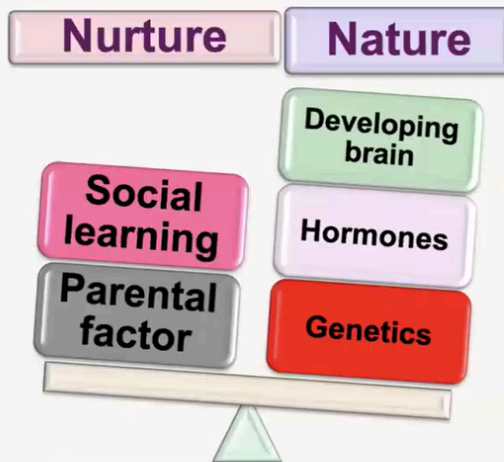
## อัตลักษณ์ทางเพศ

### ปัจจัยร่วมกัน

- ปัจจัยชีวภาพ
- ปัจจัยสิ่งแวดล้อม
- ปัจจัยทางวัฒนธรรม



# Etiology

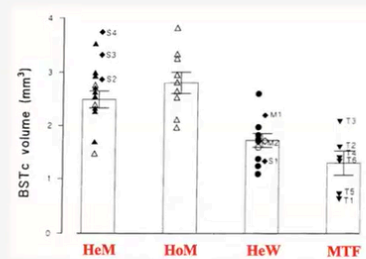


## LETTERS TO NATURE **nature** A sex difference in the human brain and its relation to transsexuality

Jiang-Ning Zhou\*, Michel A. Hofman\*,  
Louis J. G. Gooren† & Dick F. Swaab\*‡

\* Graduate School Neurosciences Amsterdam,  
Netherlands Institute for Brain Research, Meibergdreef 33,  
1105 AZ Amsterdam Z.O., The Netherlands  
† Department of Endocrinology, Free University Hospital,  
1007 MB Amsterdam, The Netherlands

NATURE • VOL 378 • 2 NOVEMBER 1995





## TRANSGENDER: ROLE OF GENETICS?

### Twin Studies

Concordance for Gender Dysphoria  
N = 23 monozygotic (8 F, 15 M) twin pairs  
N = 21 same-sex dizygotic (5 F, 16 M) twin pairs  
N = 7 opposite sex twin pairs

### Results: Concordance for Gender Dysphoria

Monozygotic Twin pairs: 39.1%  
Same-sex dizygotic twin pairs: 0%  
( $p = 0.005$  vs. MZ twins)  
Opposite sex twin pairs: 0%

### Studies of individual candidate genes: inconsistent

(Heylens G et al. J Sex Med 9:751-757, 2012)

## ปัจจัยทางสังคม?

- Influence of parental factor on sexual identity/orientation is unclear

Zucker KJ, J Abnorm Child Psychol 1994;22:1-13  
Veale JF. Personality and Individual Differences 2017;48(4):357-366

- Sexual learning and parents' sexual orientation had no effect on gender development

Gartrell NK. Arch Sex Behav 2011;40:1199-1209

## Social factors?



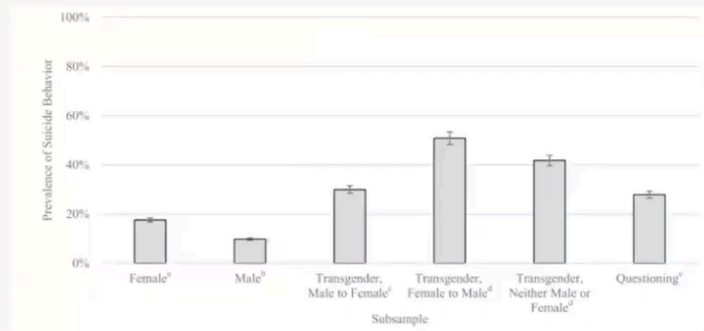
## Risk

- ยาเสพติด
- ฆ่าตัวตาย
- ปัญหาที่โรงเรียน
- ขัดแย้งกับครอบครัว
- ไม่มีที่อยู่
- ตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- HIV and STD
- Eating disorders
- ความรุนแรง (being victims)





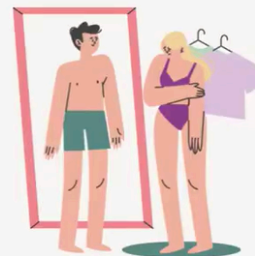
## Prevalence of Suicide Behavior



Russell B. Toomey et al. Pediatrics, 2018

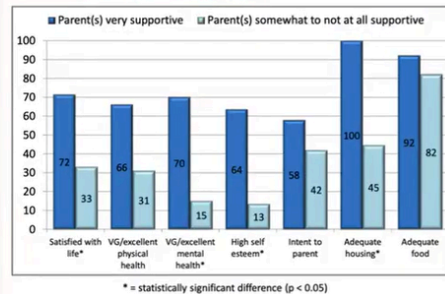
## ช่วยเด็กและวัยรุ่นเพศหลากหลาย

- เป็นเพียงความแตกต่างหลากหลาย ไม่ใช่ความผิดปกติ
- อาจต้องใช้เวลาค้นหาตัวเอง
- ไม่จำเป็นต้องมีคำจำกัดความ
- การบังคับให้กลับไปเป็นเพศเดิมอาจเพิ่มผลเสีย
- ป้องกันผลกระทบที่อาจเกิดขึ้น
- ช่วยวัยรุ่นหาจุดแข็งอื่นๆ เสริมจุดบวก
- สร้างความเข้าใจคนในครอบครัว



## IMPACT OF PARENTAL SUPPORT FOR TRANSGENDER YOUTH

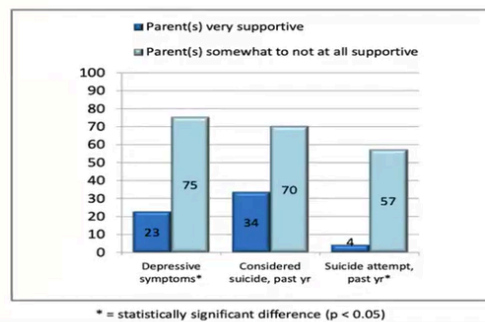
**Figure 1. Proportion of trans youth age 16-24 years in Ontario experiencing positive health and life conditions, by level of parental support**



Travers R et al. Children's Aid Society of Toronto & Delisle Youth Services, 2012

## IMPACT OF PARENTAL SUPPORT FOR TRANSGENDER YOUTH

**Figure 2. Proportion of trans youth age 16-24 years in Ontario experiencing negative health and life conditions, by level of parental support**

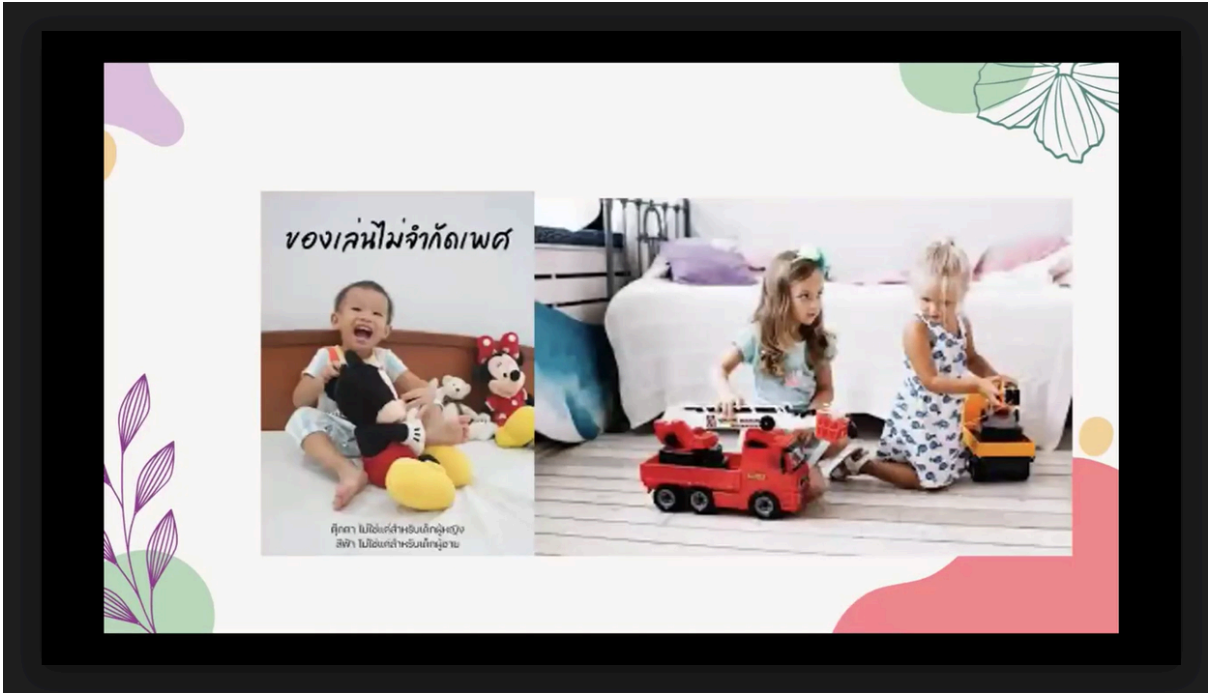


Travers R et al. Children's Aid Society of Toronto & Delisle Youth Services, 2012

## พ่อแม่ลูกเพศหลากหลาย

- เป็นพื้นที่ปลอดภัย... “เด็กๆ อ่านพ่อแม่อยู่ตลอดเวลา”
- ให้เวลาทำงานกับตัวเอง
- เข้าใจความรู้สึก ความคาดหวัง ความเชื่อ ของตัวเอง ตั้งคำถามและหาคำตอบ
- เพศหลากหลายไม่ได้เป็นความผิดปกติ
- เพศหลากหลาย ไม่ใช่ “ทางเลือก”
- ทำความเข้าใจ ว่าผู้ปกครองหรือการเลี้ยงดูมักไม่ใช่สาเหตุหลักของการเกิด
- ปรับมุมมองเรื่องความสุขในชีวิตลูก
- ปรับความคาดหวังให้เหมาะสม
- เข้าใจความรักที่ไม่มีเงื่อนไขและไม่เกี่ยวกับเพศ
- เลี้ยงแบบเป็นกลาง ไม่ตีกรอบเรื่องเพศ





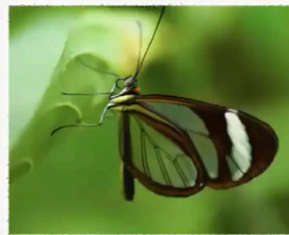


**GEN V** คลินิกเพศหลากหลาย  
 Gender Variation Clinic  
 คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
**(Gen V Clinic)**

ให้บริการกลุ่มคนเพศหลากหลายทุกช่วงวัย  
 โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญและทีมสหสาขาวิชาชีพ  
 เปิดให้บริการทุกวันศุกร์ เวลา 13.00-16.00 น.  
 ชั้น 2 อาคารหลัก (อาคาร 1)  
 คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

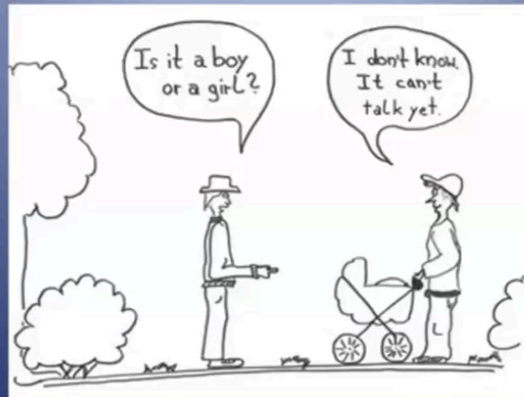
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม 0-2201-2799 GenV Clinic

มหาวิทยาลัยมหิดล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล









**Thank you  
For your Attention**