



มูลนิธิช่วยเหลือนักเรียน (ประเทศไทย)
Save the Children (Thailand) Foundation



ความรุนแรง การเลือกปฏิบัติ และการไม่ยอมรับ: ต้นเหตุของปัญหาสุขภาพจิตในเด็กและเยาวชนหลากหลายทางเพศ

24 เมษายน 2568

นำเสนอโดย Timo T. Ojanen

คณะวิทยาการเรียนรู้และศึกษาศาสตร์

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

- ทั่วโลกพบว่ากลุ่มหลากหลายทางเพศต่าง ๆ มีปัญหาสุขภาพจิตมากกว่าประชากรทั่วไป
- ทฤษฎีความเครียดของชนกลุ่มน้อย (minority stress) อธิบายว่าความแตกต่างนี้เป็นผลมาจากความเครียดเพิ่มเติมที่เกิดจากปัจจัยเสี่ยงเฉพาะกลุ่ม
- มูลนิธิช่วยเหลือเด็ก (ประเทศไทย) ให้ทีมวิจัยจาก มธ. และ มศว. มาศึกษาเรื่องนี้ในกลุ่มเยาวชนหลากหลายทางเพศ อายุ 15-24 ปีในประเทศไทย
 - ผ่านการทำงานร่วมกันกับทีมเยาวชน ทีมที่ปรึกษา ภาควิชาเครือข่าย
 - เก็บข้อมูลปี 2565 รายงานการวิจัยออกปี 2566



ทฤษฎีความเครียดของชนกลุ่มน้อย



Save the Children

มูลนิธิช่วยเหลือเด็ก (ประเทศไทย)
Save the Children (Thailand) Foundation



กรอบแนวคิด ความเครียด ของชนกลุ่มน้อยของ Meyer



แหล่งข้อมูล



Save the Children

มูลนิธิช่วยเหลือเด็ก (ประเทศไทย)
Save the Children (Thailand) Foundation



แบบสอบถามออนไลน์: 3,094 คนทั่วประเทศ



สัมภาษณ์ออนไลน์: 38 คนทั่วประเทศ

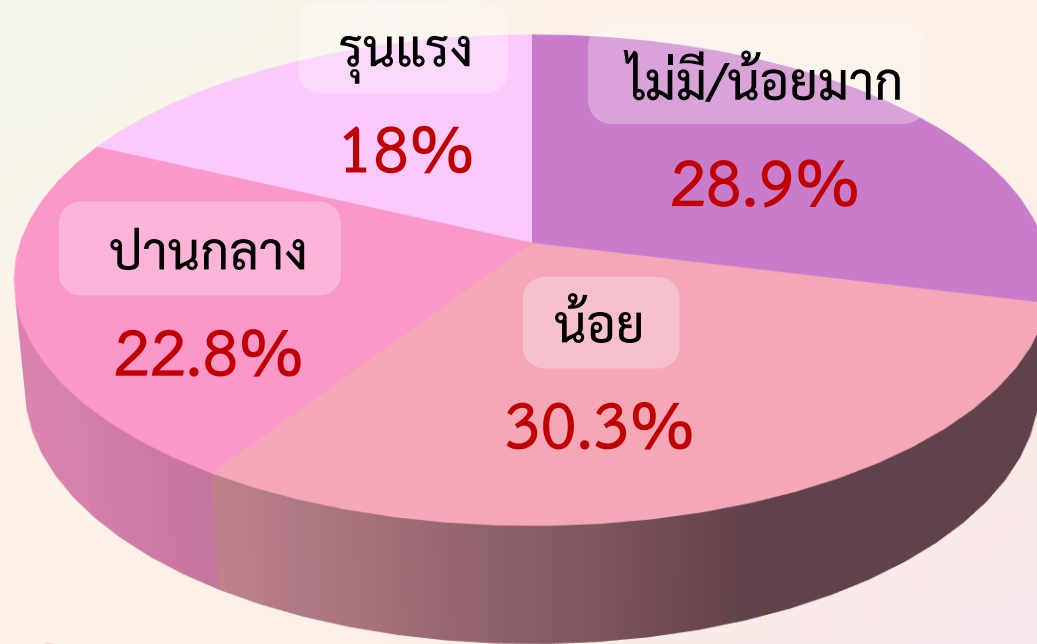
อัตราการพบปัญหาสุขภาพจิต



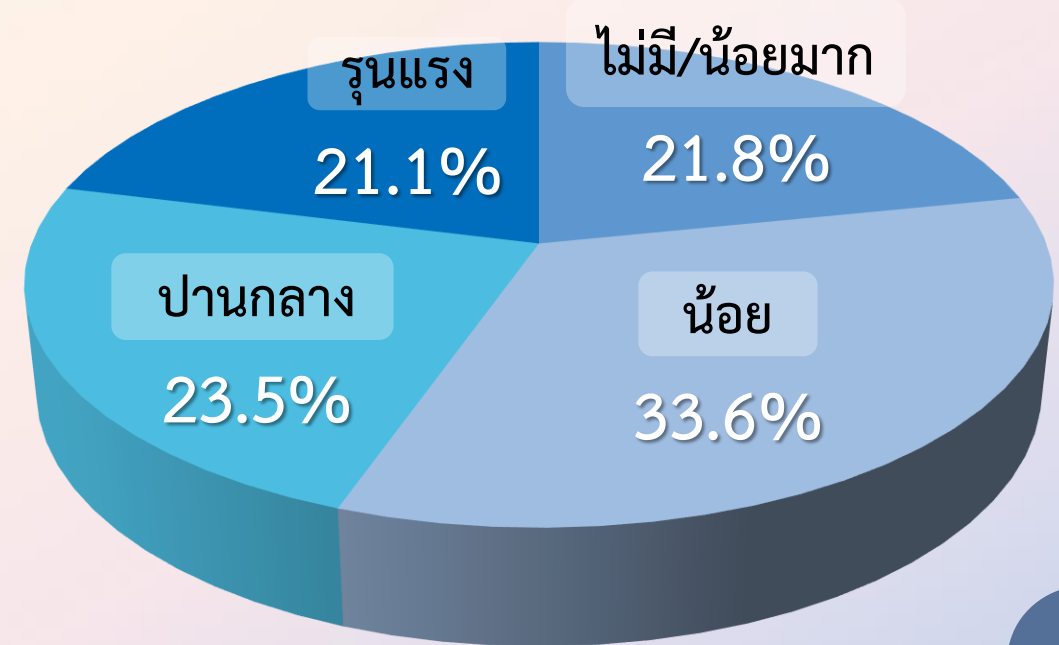
มูลนิธิช่วยเหลือเด็ก (ประเทศไทย)
Save the Children (Thailand) Foundation



อาการซึมเศร้า (9Q)



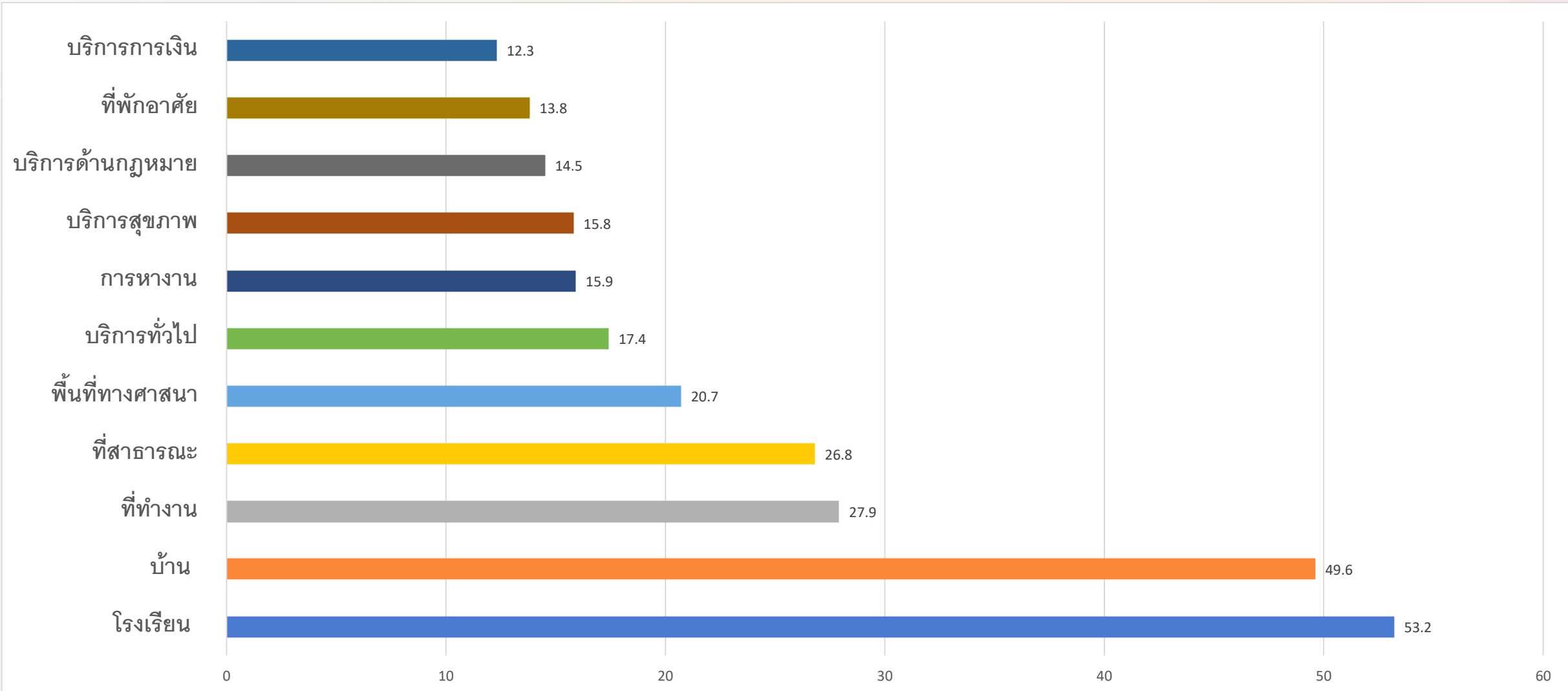
อาการวิตกกังวล (GAD-7)



บริบทการถูกเลือกปฏิบัติตลอดชีวิต (%)



Save the Children
มูลนิธิช่วยเหลือเด็ก (ประเทศไทย)
Save the Children (Thailand) Foundation



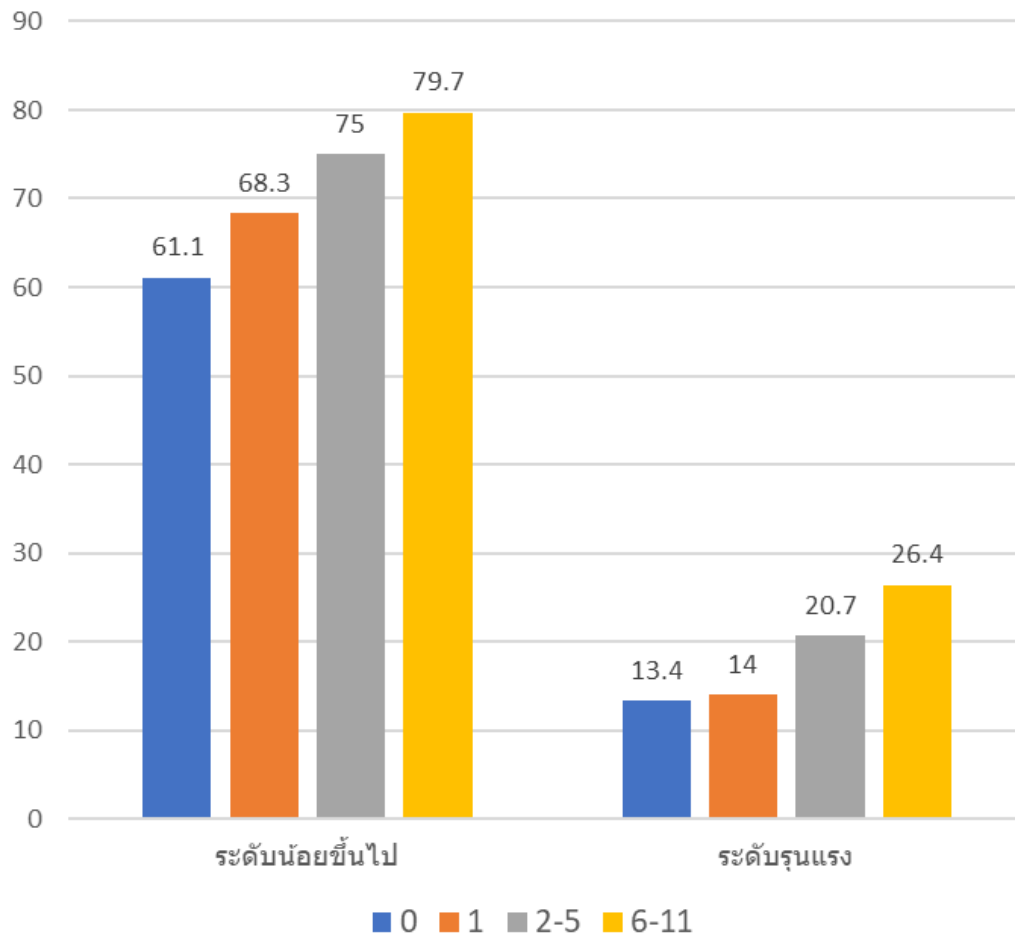
ปัจจัยเสี่ยง: จำนวนบริบทที่ถูกเลือกปฏิบัติตลอดชีวิต



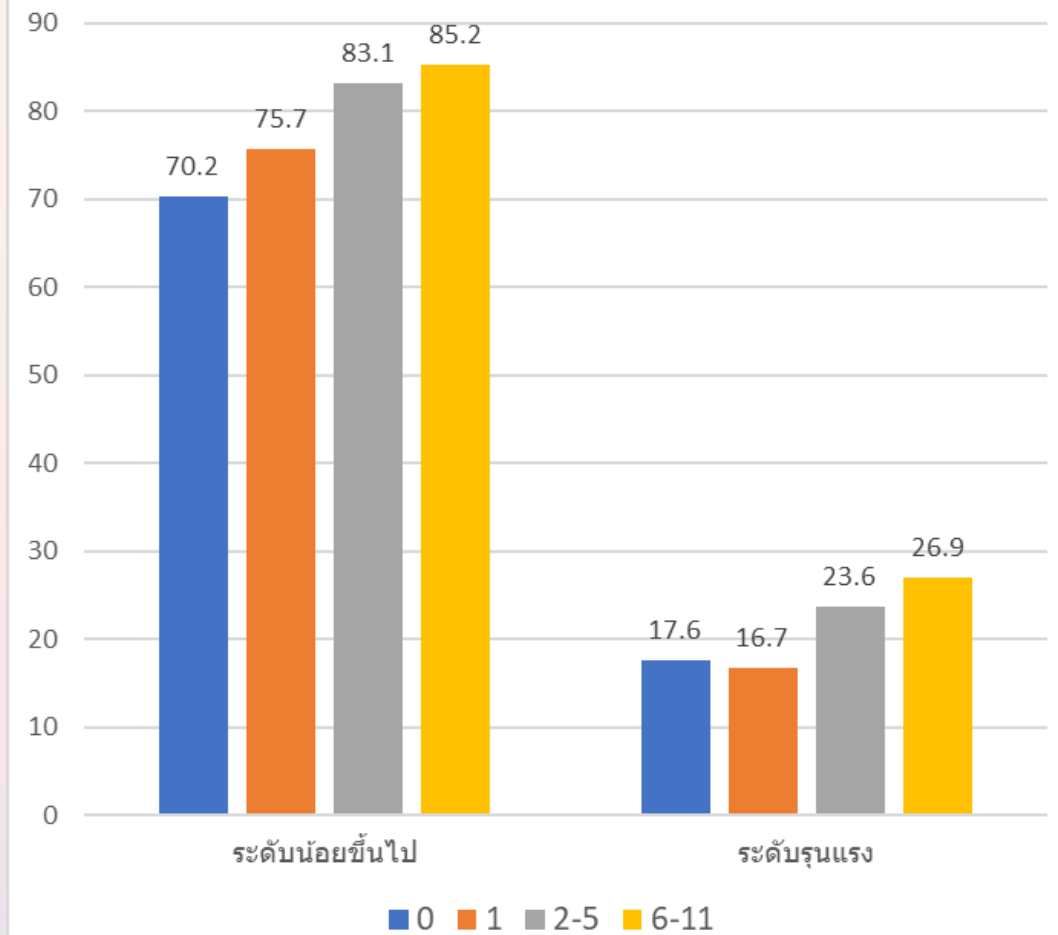
มูลนิธิช่วยเหลือเด็ก (ประเทศไทย)
Save the Children (Thailand) Foundation



อาการซึมเศร้า



อาการวิตกกังวล



การบังคับให้เปลี่ยนตัวตนทางเพศ

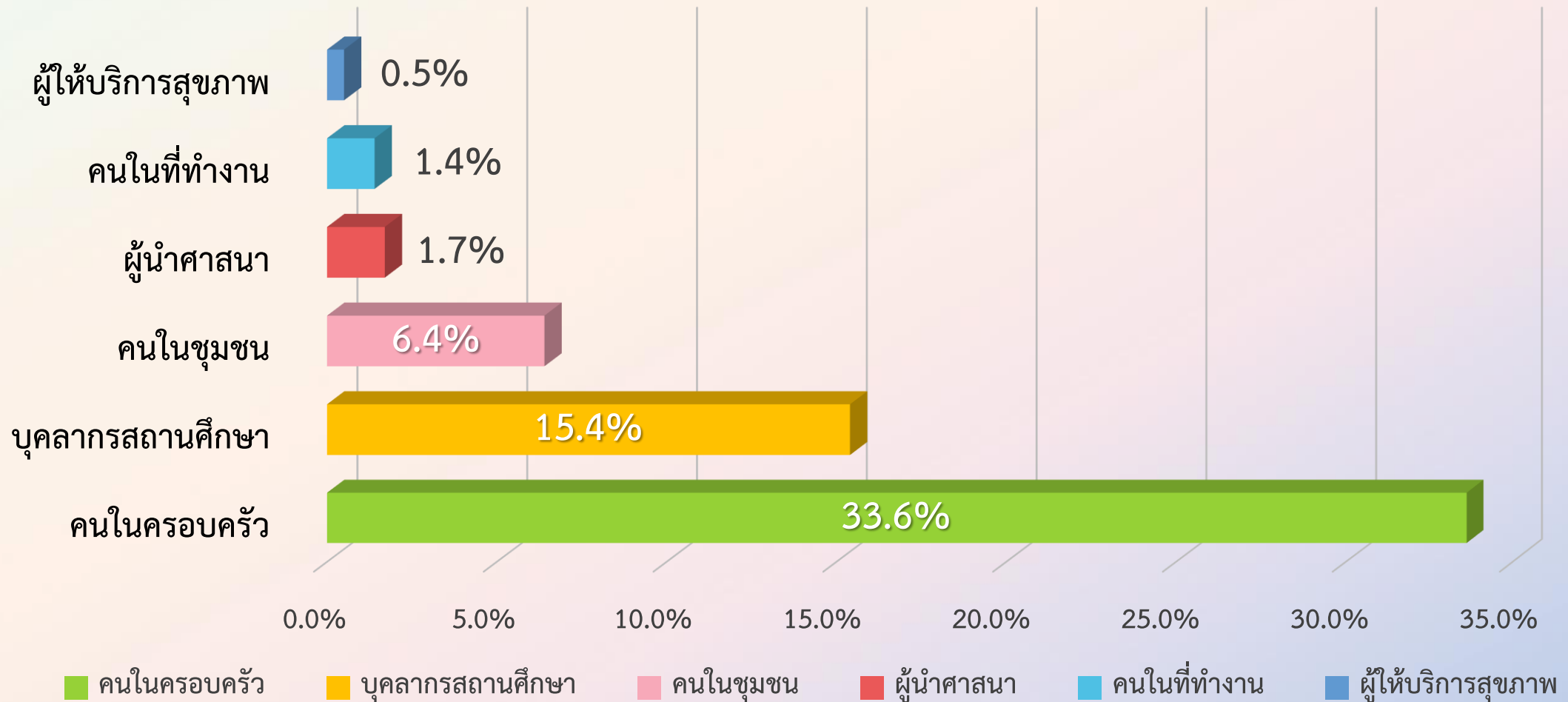


Save the Children

มูลนิธิช่วยเหลือเด็ก (ประเทศไทย)
Save the Children (Thailand) Foundation



เคยถูกบังคับให้พยายามเปลี่ยนตัวตนทางเพศ: 42.4%



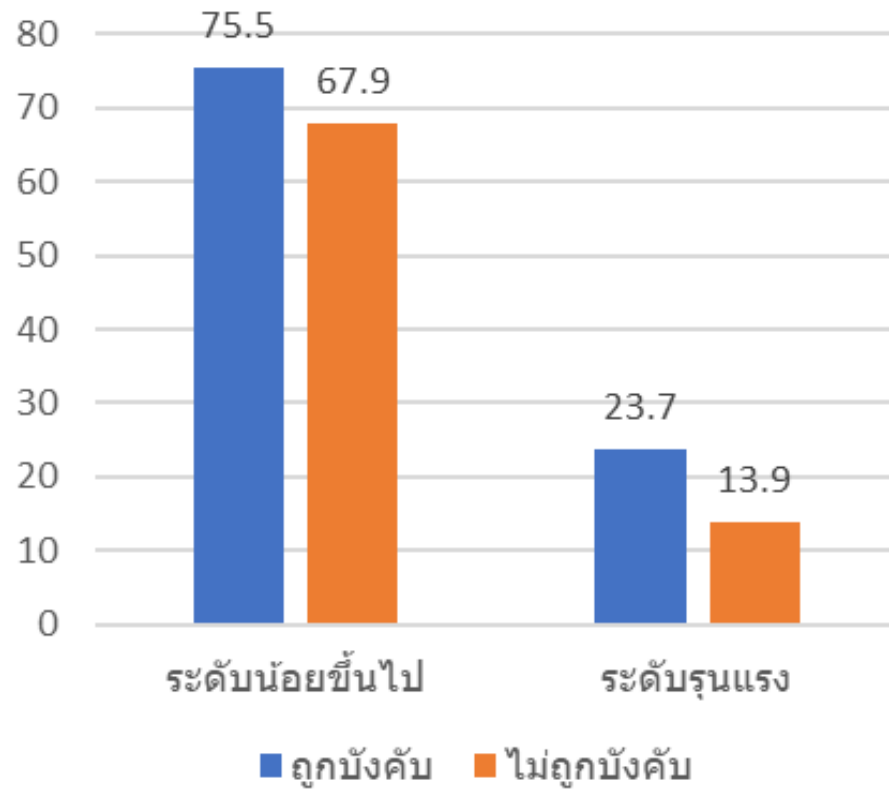
ปัจจัยเสี่ยง: ถูกบังคับพยายามเปลี่ยนตัวตนทางเพศ



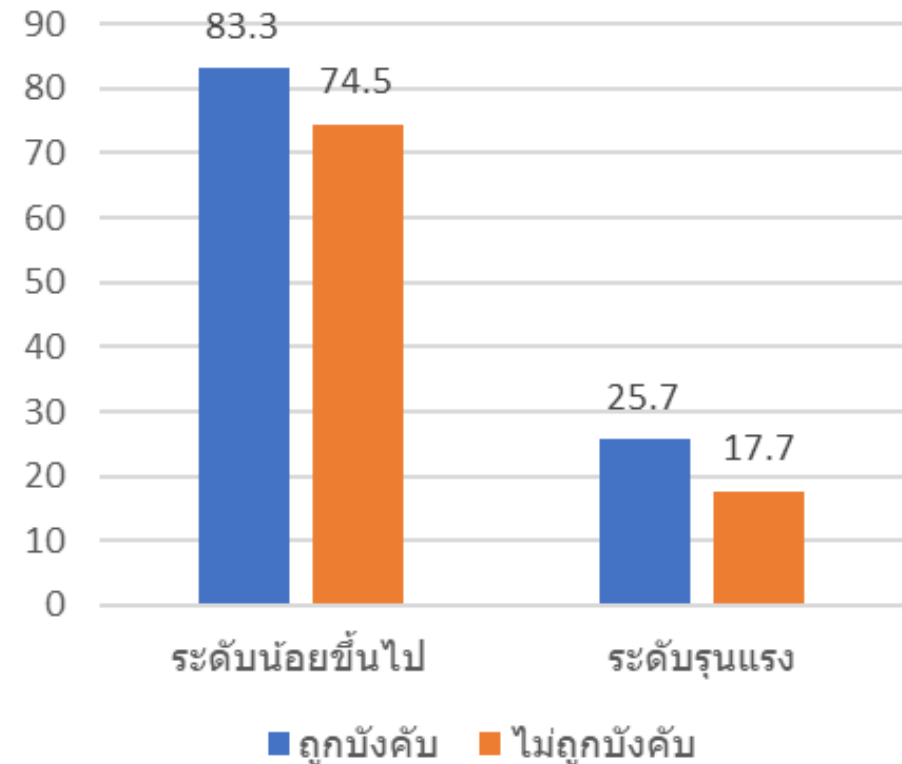
มูลนิธิช่วยเหลือเด็ก (ประเทศไทย)
Save the Children (Thailand) Foundation



อาการซึมเศร้า



อาการวิตกกังวล

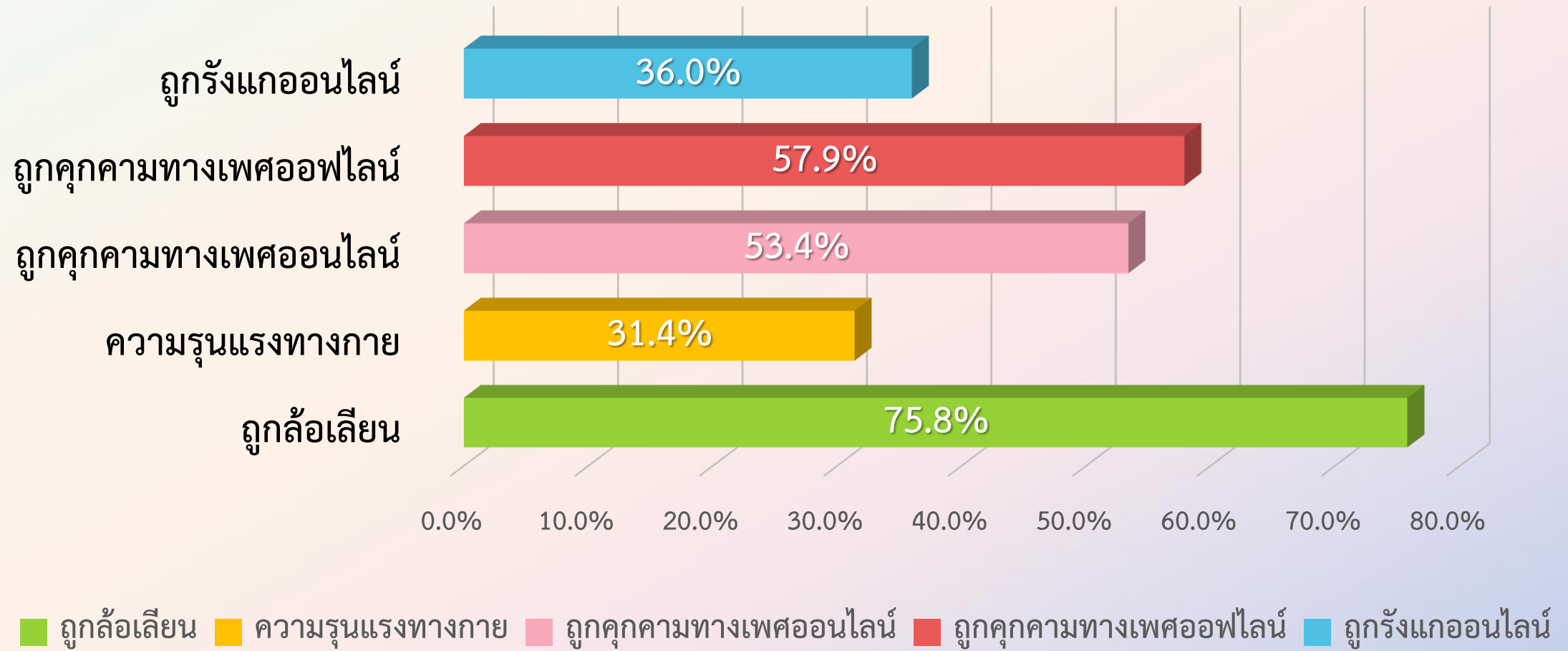


การถูกระทำความรุนแรงในปีที่ผ่านมา



Save the Children

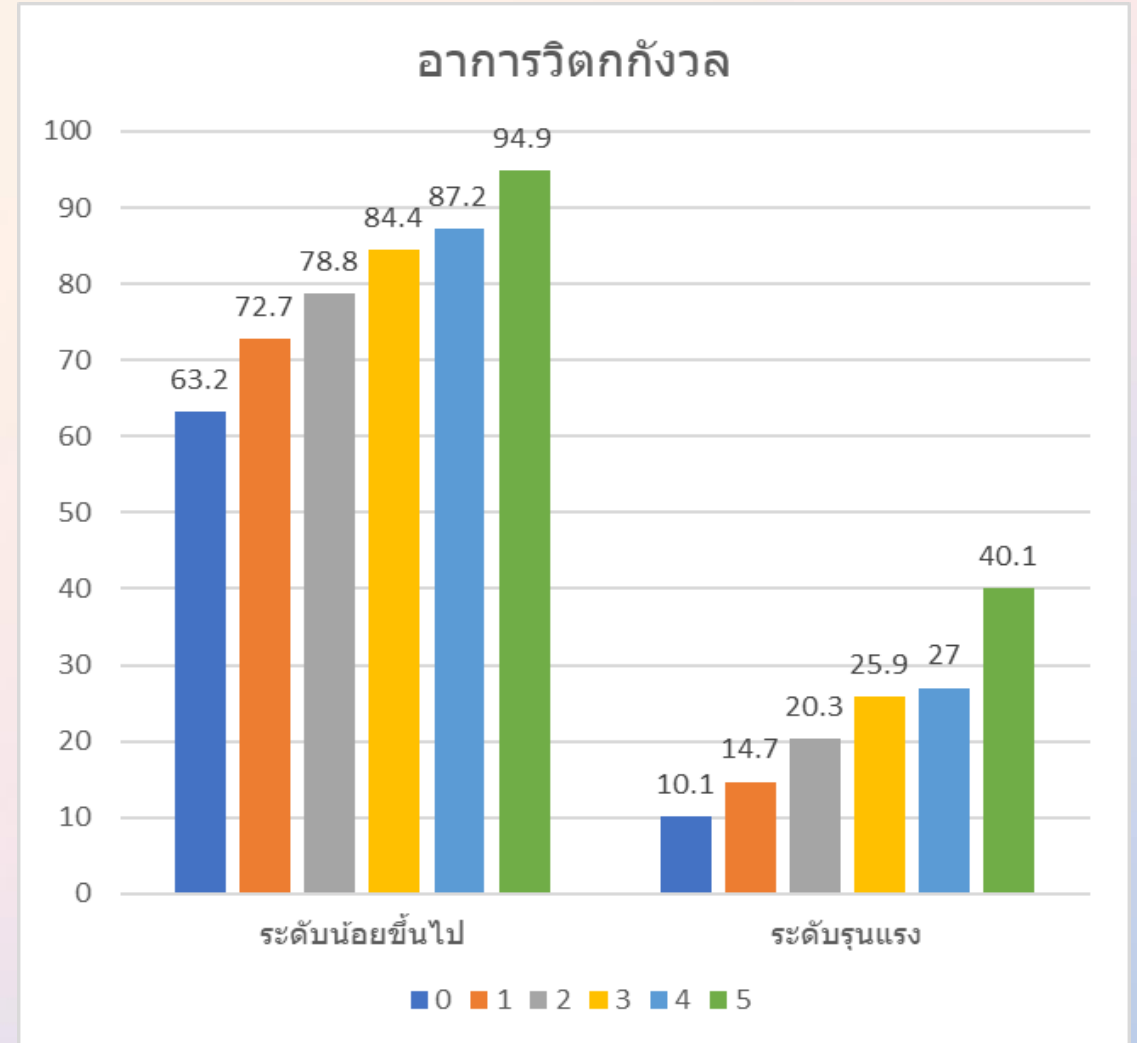
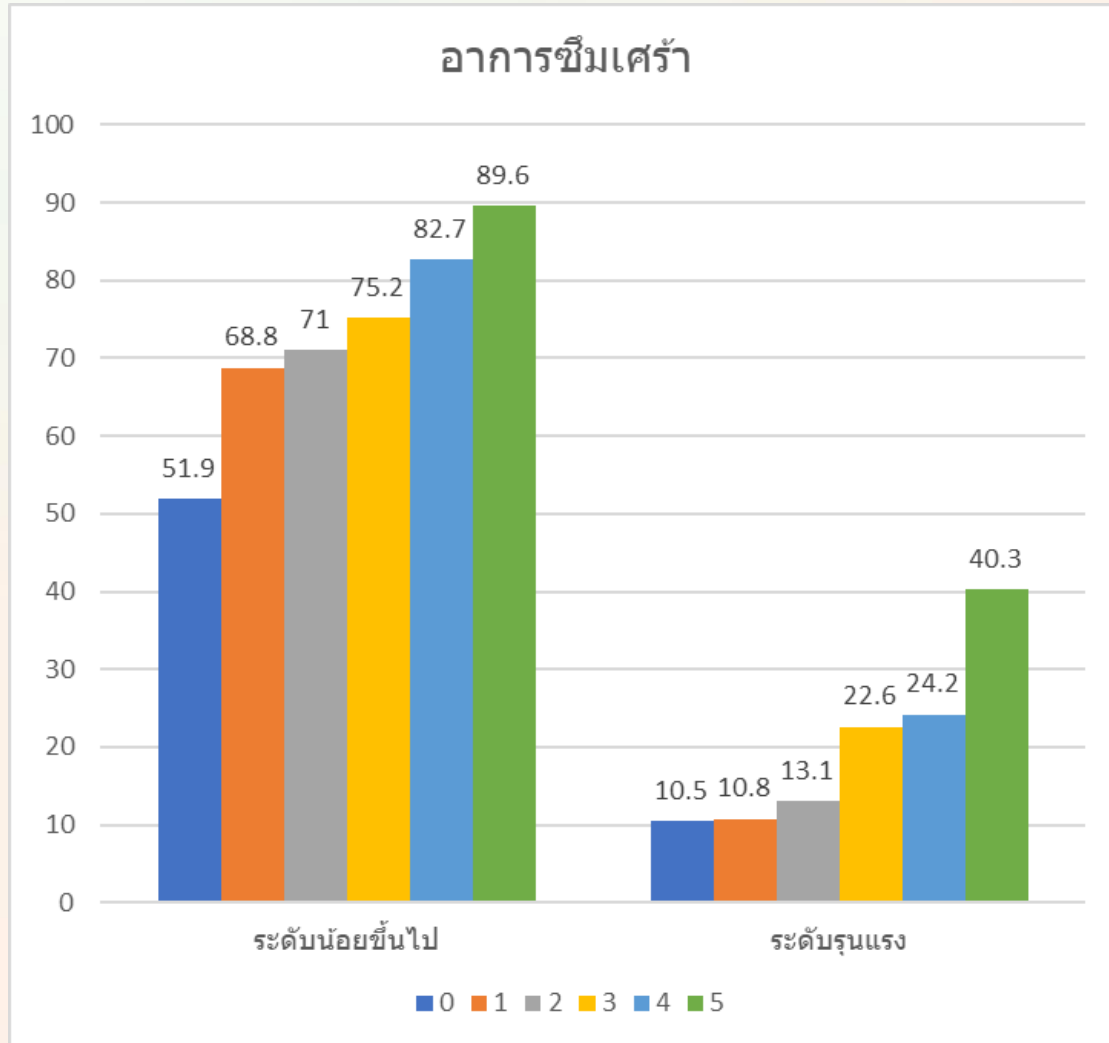
มูลนิธิช่วยเหลือเด็ก (ประเทศไทย)
Save the Children (Thailand) Foundation



ปัจจัยเสี่ยง: รูปแบบความรุนแรงที่ถูกกระทำในปีที่ผ่านมา



มูลนิธิช่วยเหลือเด็ก (ประเทศไทย)
Save the Children (Thailand) Foundation





ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับปัญหาสุขภาพจิต (ซึมเศร้า วิตกกังวล)



Save the Children

มูลนิธิช่วยเหลือเด็ก (ประเทศไทย)
Save the Children (Thailand) Foundation



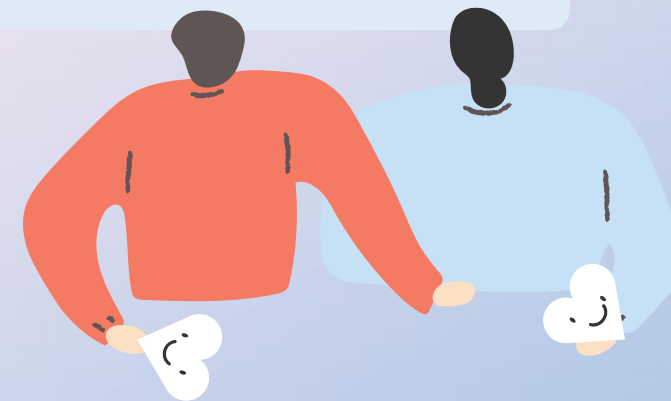
ปัจจัยเสี่ยง

- จำนวนรูปแบบความรุนแรงที่ถูกกระทำในปีที่ผ่านมา
- เพศกำเนิดหญิง
- จำนวนประเภทการถูกเลือกปฏิบัติตลอดชีวิต
- เคยถูกบังคับพยายามเปลี่ยนตัวตนทางเพศ



ปัจจัยปกป้อง

- พลังสุขภาพจิต (Resilience)
- รายได้เพียงพอต่อสำหรับค่าใช้จ่ายชีวิตประจำวัน
- อายุที่มากขึ้น (เฉพาะอาการวิตกกังวล)





ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพลังสุขภาพจิต (Resilience)



Save the Children

มูลนิธิช่วยเหลือเด็ก (ประเทศไทย)
Save the Children (Thailand) Foundation



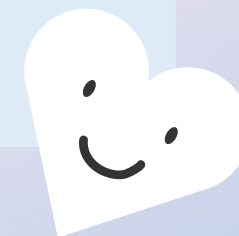
ปัจจัยเสี่ยง

- จำนวนประเภทความรุนแรงที่ถูกกระทำในปีที่ผ่านมา
- จำนวนประเภทการถูกเลือกปฏิบัติตลอดชีวิต



ปัจจัยปกป้อง

- การสนับสนุนทางสังคม
- ความสามารถในการเปิดเผยตัวตน
- รายได้ที่เพียงพอต่อสำหรับค่าใช้จ่ายชีวิตประจำวัน





ผู้ปกครองทำอะไรได้บ้าง?



Save the Children

มูลนิธิช่วยเหลือเด็ก (ประเทศไทย)
Save the Children (Thailand) Foundation



ลดปัจจัยเสี่ยง

- ยอมรับตัวตนของลูก
- เรียนรู้เพิ่มเติม
- ไม่ใช่ความรุนแรง (ทุกรูปแบบ)
- ไม่บังคับให้พยายามเปลี่ยนตัวตนหรือการแสดงออกทางเพศ
- ให้ความช่วยเหลือลูกในกรณีที่ถูกระทำความรุนแรงหรือเลือกปฏิบัตินอกบ้าน

เพิ่มการสนับสนุนทางสังคม เติมพลังสุขภาพจิต

- รับฟัง ให้กำลังใจลูก
- สอนการรับมือกับปัญหาที่ดีและเสี่ยงการรับมือกับปัญหาที่สร้างปัญหาเพิ่มเติม

ส่งเสริมการเข้าถึง บริการสุขภาพจิต

- ถ้าเห็นว่าลูกต้องการความช่วยเหลือทางจิตใจหรือทางการแพทย์ ส่งเสริมการรับบริการดังกล่าว
 - ศึกษาตัวเลือกที่เข้าถึงได้
 - ทำให้การรับบริการฯ เป็นเรื่องปกติ
 - พาลูกไปรับบริการ



เรียนรู้เพิ่มเติม



Save the Children

มูลนิธิช่วยเหลือเด็ก (ประเทศไทย)
Save the Children (Thailand) Foundation



ติดต่อผู้วิจัย: timo.ojanen@lsed.tu.ac.th